

Como você gasta o seu tempo?

“Por que razão gastais dinheiro naquilo que não é pão? E seu trabalho naquilo que não satisfaz? Escutai-me diligentemente e comei aquilo que é bom e permiti que as vossas almas deleitem-se com a gordura” (Isaías 55:2).

“Tempo é dinheiro”, não é mesmo? Na Bíblia o dinheiro sempre está relacionado a riquezas; aquilo em que se dá valor. E na Terra, há algo mais valioso que o tempo, visto que nele as pessoas nascem, crescem e morrem? No plano temporal foi estabelecido o Reino de Deus, onde ocorre a jornada do cristão, **portanto, o tempo é precioso!**

Quanto tempo você gasta por dia olhando a tela do seu smartphone ou da TV? Quanto tempo você gasta olhando as postagens nas redes sociais, vídeos no Youtube, jogos, filmes e séries na Netflix? Quantas vezes ao dia você checa as mensagens do WhatsApp? Quantas vezes ao dia você checa o noticiário? Que horas começam e terminam esses procedimentos? **Tente descobrir quantas horas em média do seu dia são gastas nessas coisas.**

As postagens que você vê nas redes sociais, estão divididas em quais temas e assuntos? Quanto tempo você passa com o seu influenciador favorito? Qual é o teor dos vídeos, filmes e séries que você consome? A frequência com que você checa as mensagens do WhatsApp, é uma necessidade real? As notícias que você consome sobre cada assunto, estão em conformidade com as suas necessidades profissionais e sociais? **Tente descobrir o que realmente faz sentido nesses conteúdos que você consome diariamente.**

E então, conseguiu visualizar quanto tempo você gasta diariamente no mundo virtual?

Agora imagine que a sua vida cotidiana é dividida em: família, trabalho, estudo, descanso, saúde, igreja e amigos. Se você é casado, a sua responsabilidade aumenta ainda mais em relação à família. Se você é cristão, cada área da sua vida deve estar comprometida com a Palavra de Deus, e o seu principal descanso deve ser em Jesus Cristo, buscando crescer na comunhão com Deus, por meio da oração e meditação na Palavra. **Grave bem isso cristão!**

Agora que você está ciente da sua responsabilidade como cristão, olhe para cada área da sua vida, e tente identificar o quanto elas estão submetidas ao mundo virtual. Do seu tempo gasto no mundo virtual, quantos por cento tem sido aproveitado para edificação e crescimento pessoal, profissional e espiritual? Ou seja, de todo esse tempo gasto com TV, redes sociais, games, Netflix e WhatsApp, quantos por cento contribuíram para a sua edificação?

Depois de todo o tempo gasto trabalhando e descansando, no mundo físico e virtual, ainda sobrou tempo para a família? Ainda sobrou tempo para os seus estudos e os estudos dos seus filhos, para descansar com qualidade, passear, dormir bem, cuidar da saúde, se reunir com a irmandade cristã e cumprir os compromissos da igreja? Ainda sobrou um tempo para os amigos?

Agora a pergunta não é se sobrou tempo, mas é sobre aquele tempo reservado e inegociável, aquele que deve ser gasto para estudar e meditar na Palavra de Deus, para ensinar a Bíblia aos seus filhos, e para propagar o Evangelho. Quanto tempo você gasta por dia orando? Quanto tempo você passa com a Bíblia na mão? Quanto tempo você gasta ouvindo e cantando hinos de louvores a Deus? Quanto tempo você gasta meditando no Amor de Deus, que está em Cristo Jesus nosso Senhor? **“Portanto, vede prudentemente como andais, não como tolos, mas como sábios, remindo o tempo, porque os dias são maus” (Efésios 5:15,16).**

Você que anda desanimado, triste, sem forças, com ansiedade ou até com depressão. Você que anda em busca de respostas para a sua vida. Reflita sobre como você gasta o seu tempo, e quem sabe você encontre as respostas!

Louvado seja Deus por Jesus Cristo nosso Senhor, para todo o sempre. Amém!

